



### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Eisensulfat Lomapharm® 50 mg aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Packung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 30 °C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Eisensulfat Lomapharm® 50 mg enthält

- Der Wirkstoff ist: Eisen(II)-sulfat 1 H<sub>2</sub>O
- Eine Filmtablette enthält: Eisen(II)-sulfat 1 H<sub>2</sub>O 151,118 – 154,553 mg (entsprechend 50 mg Eisen(II)-Ionen)
- Die sonstigen Bestandteile sind: Maltodextrin, Calciumstearat, Lactose-Monohydrat, Copovidon, Macrogol 4000, Talkum, Calciumcarbonat E 170, Kakaobutter, Magnesiumstearat [pflanzlich], Schellack, Titandioxid E171, Cellulosepulver, Maisstärke, Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A), Natrium-dodecylsulfat, Sucrose (Saccharose), Povidon K25, Eisenoxide und -hydroxide (E172)

### Wie Eisensulfat Lomapharm® 50 mg aussieht und Inhalt der Packung

Die Filmtableten sind rund, gewölbt und braun gefärbt.

Originalpackung mit 20 Filmtableten.  
Originalpackung mit 50 Filmtableten.  
Originalpackung mit 100 Filmtableten.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Lomapharm  
Rudolf Lohmann GmbH KG  
Langes Feld 5  
31860 Emmerthal

#### Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im 09/2014.

Die folgenden Informationen sind für medizinisches Fachpersonal bestimmt:

Sonderpackungen: Packung mit 20 Filmtableten und dem Aufdruck „unverkäufliches Muster“ auf der Faltschachtel.

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

# Eisensulfat Lomapharm® 50 mg, Filmtablette

Eisen(II)-sulfat 1 H<sub>2</sub>O

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. .**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Eisensulfat Lomapharm® 50 mg und wofür wird es angewendet?
  2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Eisensulfat Lomapharm® 50 mg beachten?
  3. Wie ist Eisensulfat Lomapharm® 50 mg anzuwenden?
  4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
  5. Wie ist Eisensulfat Lomapharm® 50 mg aufzubewahren?
  6. Inhalt der Packung und weitere Informationen
- 1. Was ist Eisensulfat Lomapharm® 50 mg und wofür wird es angewendet?**

Eisensulfat Lomapharm® 50 mg wird zur Behandlung von Eisenmangelzuständen eingesetzt.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Eisensulfat Lomapharm® 50 mg beachten? Eisensulfat Lomapharm® 50 mg darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Eisensulfat oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie unter Blutarmut leiden, die durch Infektionen oder Krebserkrankungen verursacht ist, sofern nicht gleichzeitig ein Eisenmangel besteht.
- wenn bei Ihnen eine Anhäufung von Eisen im Blut (erhöhte Eisenwerte) und Eisenverwertungsstörungen vorliegen.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Eisensulfat Lomapharm® 50 mg einnehmen.

#### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Eisensulfat Lomapharm® 50 mg ist erforderlich:

- wenn Sie unter Entzündungen oder Geschwüren der Magen-Darmschleimhaut leiden. Sprechen Sie vor Einnahme von Eisensulfat Lomapharm® 50 mg mit Ihrem Arzt. Er wird den Nutzen der Behandlung sorgfältig gegen das Risiko einer Verschlimmerung der Magen-Darmerkrankung abwägen.
- wenn Sie zusätzlich diätetische oder andere Eisensalz-Ergänzungen verwenden. Um das Risiko einer möglichen Eisenüberdosierung zu vermeiden, sprechen Sie vor der Einnahme von Eisensulfat Lomapharm® 50 mg mit Ihrem Arzt.





### Einnahme von Eisensulfat Lomapharm® 50 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

- Eisensalze wie Eisensulfat Lomapharm® 50 mg vermindern die Aufnahme von
    - bestimmten Antibiotika (Tetracykline),
    - Penicillamin (Mittel gegen rheumatische Erkrankungen),
    - Levodopa (Parkinsonmittel)
    - Methylidopa (Mittel gegen Bluthochdruck)
    - Thyroxin (Schilddrüsenhormon) bei Patienten, die mit Thyroxin behandelt werden.
  - beeinflussen die Aufnahme von Chinolon-Antibiotika (z.B. Ciprofloxazin, Levofloxazin, Norfloxazin, Ofloxazin).
  - können die Reizwirkung auf die Schleimhaut des Magen-Darm-Traktes verstärken, wenn sie gleichzeitig mit nichtsteroidalen Antirheumatika eingenommen werden (dazu gehören z.B. einige gebräuchliche Arzneimittel gegen Schmerzen, Fieber und Entzündungen).
- Die Aufnahme von Eisen wird durch die gleichzeitige Einnahme von folgenden Arzneimitteln herabgesetzt
- Cholestyramin (Mittel zur Senkung erhöhter Blutfettwerte),
  - Antacida (Magensäurebindende Calcium-, Magnesium-, Aluminium-Salze)
  - sowie Calcium- und Magnesium-Ergänzungspräparate.

Sie sollten Eisensulfat Lomapharm® 50 mg nicht innerhalb der folgenden 2 – 3 Stunden nach Einnahme einer der oben genannten Substanzen einnehmen.

**Einnahme von Eisensulfat Lomapharm® 50 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**  
Sie sollten Eisensulfat Lomapharm® 50 mg 1 Stunde vor oder eventuell zwischen den Mahlzeiten ein-

nehmen, da Nahrungsmittel die Eisenaufnahme beeinträchtigen können.

Eisenbindende Substanzen wie Phytate (z.B. aus Getreide), Phosphorsäuresalze (z.B. aus Milch), Oxalsäuresalze (z.B. aus Spinat oder Rhabarber), Gerbsäuren (Tee) oder Kaffee hemmen die Aufnahme von Eisen durch den Organismus.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Eine Behandlung mit Eisensulfat Lomapharm® 50 mg sollte nur nach einer sorgfältigen Nutzen-Risiko-Abwägung und Rücksprache mit Ihrem Arzt erfolgen und die hohe Dosierung von 4 mal einer Filmtablette Eisensulfat Lomapharm® 50 mg pro Tag nicht über einen längeren Zeitraum verordnet werden.

### Stillzeit

Auch während der Stillzeit sollte Eisensulfat Lomapharm® 50 mg nur nach sorgfältiger Nutzen-Risiko-Abwägung und nach Rücksprache mit dem Arzt verordnet werden.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine Auswirkungen bekannt.

### Eisensulfat Lomapharm® 50 mg enthält Lactose und Sucrose

Bitte nehmen Sie Eisensulfat Lomapharm® 50 mg daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist Eisensulfat Lomapharm® 50 mg einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Erwachsene nehmen 4 mal täglich 1 Filmtablette Eisensulfat Lomapharm® 50 mg ein.

### Anwendung bei Kindern

Kinder ab einem Körpergewicht von 25 kg nehmen 3 mal täglich eine Filmtablette Eisensulfat Lomapharm® 50 mg ein.

Die Filmtabletten sollen morgens nüchtern bzw. jeweils 1 Stunde vor den Mahlzeiten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen werden, um mögliche Schädigungen der Schleimhaut durch stecken gebliebene Tabletten zu verhindern.

Die dem Körper zuzuführende Eisenmenge hängt vom Stadium des Eisenmangels ab. Fragen Sie dazu bitte Ihren Arzt.

Die Dauer der Behandlung richtet sich nach Art und Schwere der Erkrankung. Grundsätzlich ist eine Eisentherapie, um einen Therapieerfolg zu erzielen, über einen Zeitraum von mindestens 8 Wochen erforderlich. Nach Normalisierung der Blutwerte (Hämoglobin) sollte zum Auffüllen des Eisen-Vorrats noch 6 – 8 Wochen weiter behandelt werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Eisensulfat Lomapharm® 50 mg zu stark oder zu schwach ist.

### Wenn Sie eine größere Menge von Eisensulfat Lomapharm® 50 mg eingenommen haben, als Sie sollten

Informieren Sie Ihren Arzt.

### Wenn Sie die Einnahme von Eisensulfat Lomapharm® 50 mg vergessen haben

Grundsätzlich sollen Arzneimittel nach Verordnung des Arztes eingenommen werden. Bitte gleichen Sie vergessene Einnahmen nicht durch Verdopplung der Anzahl der Filmtabletten aus, sondern führen Sie in diesen Fällen die Einnahme wie ursprünglich vorgesehen fort.

### Wenn Sie die Einnahme von Eisensulfat Lomapharm® 50 mg abbrechen

Bitte wenden Sie sich vorher an Ihren Arzt oder Apotheker, dieser kann eventuelle Auswirkungen auf Ihr Befinden am besten beurteilen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b> mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>Häufig:</b> weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b> weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
<b>Selten:</b> weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b> weniger als 1 von 10 000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

### Bedeutsame Nebenwirkungen oder Zeichen, auf die Sie achten sollten, und Maßnahmen, wenn Sie betroffen sind:

Wenn Sie von einer der nachfolgend genannten Nebenwirkungen betroffen sind, nehmen Sie Eisensulfat Lomapharm® 50 mg nicht weiter ein und suchen Sie Ihren Arzt möglichst umgehend auf.

Gelegentlich treten Magen-Darm-Störungen und Verstopfungen auf. Eine Dunkelfärbung des Stuhles ist ein häufig zu beobachtendes, jedoch völlig unbedenkliches Ereignis nach Einnahme oraler Eisenpräparate. Eine Verstopfung kann durch gleichzeitige Ernährung behoben werden.

### Andere mögliche Nebenwirkungen:

In seltenen Fällen können Überempfindlichkeitsreaktionen (z.B. Hauterscheinungen) auftreten.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

