



#### Aufbewahrungsbedingungen:

Dieses Arzneimittel nicht über 25°C lagern.

#### Entsorgung:

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft, die Umwelt zu schützen.

#### 6. Weitere Informationen

##### Was Rulofer® N Filmtabletten enthält:

Der Wirkstoff ist:  
Eisen(II)-fumarat

Eine Filmtablette enthält:  
152,240 – 163,700 mg Eisen(II)-fumarat (entsprechend 50 mg Eisen(II)-Ionen)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Lactose-Monohydrat, Maisstärke, Povidon K 25, Natriumdodecylsulfat, Macrogol 6000, Talkum, Silicon-Ölemulsion E 2 (Dimeticon 350, Polysorbat 80, Sorbinsäure), Hypromellose, Macrogol 4000, Butylmethacrylat – (2-Dimethylaminoethyl) methacrylat – Methylmethacrylat – Copolymer (1:2:1), Titanoxid (E171), Eisenoxide und -hydroxide (E172)

##### Wie Rulofer® N Filmtabletten aussieht und Inhalt der Packung:

Die Filmtabletten sind rund, gewölbt und braun gefärbt.

Originalpackung mit 20 Filmtabletten.

Originalpackung mit 50 Filmtabletten.

Originalpackung mit 100 Filmtabletten.

Sonderpackungen:

Packung mit 20 Filmtabletten und dem Aufdruck „unverkäufliches Muster“ auf der Faltschachtel.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Lomapharm  
Rudolf Lohmann GmbH KG  
Langes Feld 5  
31860 Emmerthal

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet:**  
**01/2011**

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Rulofer® N Filmtabletten

152,240 – 163,700 mg Eisen(II)-fumarat  
(entsprechend 50 mg Eisen(II)-Ionen) pro Filmtablette.

Zur Anwendung bei Kindern ab 12 Jahren und Erwachsenen.

**Lesen Sie bitte die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn Sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Rulofer® N Filmtabletten jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Rulofer® N Filmtabletten und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Rulofer® N Filmtabletten beachten?
3. Wie ist Rulofer® N Filmtabletten anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

5. Wie ist Rulofer® N Filmtabletten aufzubewahren?
6. Weitere Informationen.

#### 1. Was ist Rulofer® N Filmtabletten und wofür wird es angewendet?

Rulofer® N Filmtabletten wird zur Behandlung von Eisenmangelzuständen eingesetzt.

#### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Rulofer® N Filmtabletten beachten?

**Rulofer® N Filmtabletten darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen den Wirkstoff Eisenfumarat oder einen der sonstigen Bestandteile von Rulofer® N Filmtabletten sind (siehe unter Abschnitt 6. Weitere Informationen).
- wenn Sie unter Blutarmut leiden, die durch Infektionen oder Krebserkrankungen verursacht ist, sofern nicht gleichzeitig ein Eisenmangel besteht.
- wenn bei Ihnen eine Anhäufung von Eisen im Blut (erhöhte Eisenwerte) und Eisenverwertungsstörungen vorliegen.

#### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Rulofer® N Filmtabletten ist erforderlich:

- wenn Sie unter Entzündungen oder Geschwüren der Magen- Darmschleimhaut leiden. Sprechen Sie vor Einnahme von Rulofer® N Filmtabletten mit Ihrem Arzt. Er wird den Nutzen der Behandlung sorgfältig gegen das Risiko einer Verschlimmerung der Magen-Darmerkrankung abwägen.





- wenn Sie zusätzlich diätetische oder andere Eisensalz-Ergänzungen verwenden. Um das Risiko einer möglichen Eisenüberdosierung zu vermeiden, sprechen Sie vor der Einnahme von Rulofer® N Filmtabletten mit Ihrem Arzt.

**Bei Einnahme/Anwendung von Rulofer® N Filmtabletten mit anderen Arzneimitteln:**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

- Eisensalze wie Rulofer® N Filmtabletten
- vermindern die Aufnahme von
    - o bestimmten Antibiotika (Tetracykline),
    - o Penicillamin (Mittel gegen rheumatische Erkrankungen),
    - o Levodopa (Parkinsonmittel)
    - o Methyl dopa (Mittel gegen Bluthochdruck)
    - o Thyroxin (Schilddrüsenhormon) bei Patienten, die mit Thyroxin behandelt werden.
  - beeinflussen die Aufnahme von Chinolon-Antibiotika (z.B. Ciprofloxazin, Levofloxazin, Norfloxazin, Ofloxazin).
  - können die Reizwirkung auf die Schleimhaut des Magen-Darm-Traktes verstärken, wenn sie gleichzeitig mit nichtsteroidalen Antirheumatika eingenommen werden (dazu gehören z.B. einige gebräuchliche Arzneimittel gegen Schmerzen, Fieber und Entzündungen).

Die Aufnahme von Eisen wird durch die gleichzeitige Einnahme von folgenden Arzneimitteln herabgesetzt

- o Cholestyramin (Mittel zur Senkung erhöhter Blutfettwerte),
- o Antacida (Magensäurebindende Calcium-, Magnesium-, Aluminium-Salze)
- o sowie Calcium- und Magnesium-Ergänzungspräparate.

Sie sollten Rulofer® N Filmtabletten nicht innerhalb der folgenden 2-3 Stunden nach Einnahme einer der oben genannten Substanzen einnehmen.

**Bei Einnahme von Rulofer® N Filmtabletten zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Sie sollten Rulofer® N Filmtabletten 1 Stunde vor oder eventuell zwischen den Mahlzeiten einnehmen, da Nahrungsmittel die Eisenaufnahme beeinträchtigen können.

Eisenbindende Substanzen wie Phytate (z.B. aus Getreide), Phosphorsäuresalze (z.B. aus Milch), Oxalsäuresalze (z.B. aus Spinat oder Rhabarber), Gerbsäuren (Tee) oder Kaffee hemmen die Aufnahme von Eisen durch den Organismus.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Eine Anwendungsbeschränkung von Rulofer® N in der Schwangerschaft ist nicht bekannt.

**Stillzeit**

Eine Anwendungsbeschränkung von Rulofer® N in der Stillzeit ist nicht bekannt.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Auswirkungen bekannt.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Rulofer® N Filmtabletten**

Dieses Arzneimittel enthält Laktose (Milchzucker). Bitte nehmen Sie Rulofer® N Filmtabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

**3. Wie ist Rulofer® N Filmtabletten einzunehmen?**

Nehmen Sie Rulofer® N Filmtabletten immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

Kinder ab 12 Jahre nehmen 1-2 mal täglich und Erwachsene 2-4 mal täglich 1 Filmtablette ein. Wenn erforderlich, können Erwachsene zu Beginn der Therapie, je nach Hb-Wert, 3-4 mal täglich 2 Filmtabletten einnehmen.

**Art der Anwendung:**

Die Filmtabletten sollen morgens nüchtern bzw. jeweils 1 Stunde vor den Mahlzeiten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen werden, um mögliche Schädigungen der Schleimhaut durch stecken gebliebene Tabletten zu verhindern.

**Dauer der Anwendung:**

Die dem Körper zuzuführende Eisenmenge hängt vom Stadium des Eisenmangels ab. Fragen Sie dazu bitte Ihren Arzt.

**Wenn Sie eine größere Menge Rulofer® N Filmtabletten eingenommen haben, als Sie sollten:**

Informieren Sie Ihren Arzt.

**Wenn Sie die Einnahme von Rulofer® N Filmtabletten vergessen haben:**

Grundsätzlich sollen Arzneimittel nach Verordnung des Arztes eingenommen werden. Bitte gleichen Sie vergessene Einnahmen nicht durch Verdopplung der Anzahl der Filmtabletten aus, sondern führen Sie in diesen Fällen die Einnahme wie ursprünglich vorgesehen fort.

**Wenn Sie die Einnahme von Rulofer® N Filmtabletten abbrechen:**

Bitte wenden Sie sich vorher an Ihren Arzt oder Apotheker, dieser kann eventuelle Auswirkungen auf Ihr Befinden am besten beurteilen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Rulofer® N Filmtabletten Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b> mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>Häufig:</b> weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b> weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
<b>Selten:</b> weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b> weniger als 1 von 10 000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

**Bedeutsame Nebenwirkungen oder Zeichen, auf die Sie achten sollten, und Maßnahmen, wenn Sie betroffen sind:**

Wenn Sie von einer der nachfolgend genannten Nebenwirkungen betroffen sind, nehmen Sie Rulofer® N Filmtabletten nicht weiter ein und suchen Sie Ihren Arzt möglichst umgehend auf.

Gelegentlich treten Magen-Darm- Störungen und Verstopfungen auf. Eine Dunkelfärbung des Stuhles ist ein häufig zu beobachtendes, jedoch völlig unbedenkliches Ereignis nach Einnahme oraler Eisenpräparate. Eine Verstopfung kann durch ausreichende Ernährung behoben werden.

**Andere mögliche Nebenwirkungen:**

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

**5. Wie ist Rulofer® N Filmtabletten aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Packung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

LP2507/01

